



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Speiseplan

Mai 2024

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Do	02.05.24	Gnocchi-Spinat-Auflauf, Tomatensalat, Dessert	
Fr	03.05.24	Lass dich überraschen, Dessert	
Mo	06.05.24	Tomatensuppe, Milchreis mit Kirschen	
Di	07.05.24	Hähnchenschnitzel in Paprikarahmsoße, Spätzle, Dessert	
Mi	08.05.24	Ofengemüse, gebackener Schafskäse, Fladenbrot, Dessert	
Mo	13.05.24	Tortelloni Caprese, Salat, Dessert	
Di	14.05.24	Cremige Schupfnudeln mit Blattspinat, Dessert	
Mi	15.05.24	Gyros mit Reis und Tzatziki, Dessert	
Do	16.05.24	Spaghetti mit rote Linsen Bolognese, Salat, Dessert	
Fr	17.05.24	Lass dich überraschen, Dessert	
Di	21.05.24	Kräuterwoche: Mediterranes Ofengemüse mit frischen Kräutern, Feta und Baguette, Dessert	
Mi	22.05.24	Kräuterwoche: Kräuter-Knoblauch-Forelle, Ofenkartoffeln, Salat, Dessert	
Do	23.05.24	Kräuterwoche: Kräuterquiche, Salat, Dessert	
Fr	24.05.24	Kräuterwoche: Lass dich überraschen, Dessert	
Mo	27.05.24	Gemüse-Rösti mit Kräuterquark, Dessert	
Di	28.05.24	Gebratene Blutwurstknödel mit Apfel-Majoran-Püree, Salat, Dessert	
Mi	29.05.24	Spargel-Schinken-Auflauf, Dessert	

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.